INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 24 listopada 2026 r.

Długowieczność jako strategiczne wyzwanie XXI wieku. Za nami pierwszy dzień Warsaw Longevity Forum 2026, którego organizatorem jest firma INCONTRI.

Jak przygotować społeczeństwo na coraz dłuższe życie? Czy długowieczność może stać się nowym motorem rozwoju gospodarczego? Jak sprawić, by dodatkowe lata oznaczały przede wszystkim życie w zdrowiu, sprawności i niezależności? To kluczowe pytania, które znalazły się w centrum pierwszego dnia Warsaw Longevity Forum 2026 – największego wydarzenia poświęconego długowieczności w Polsce i Europie Środkowo-Wschodniej.

W DoubleTree by Hilton Hotel & Conference Centre Warsaw spotkali się przedstawiciele świata nauki, medycyny, technologii, finansów, biznesu i administracji publicznej, by wspólnie rozmawiać o przyszłości długowieczności i jej wpływie na funkcjonowanie współczesnych społeczeństw.

Dwudniowy program Forum obejmuje ponad 150 prelegentów z Polski i zagranicy, ponad 100 godzin wystąpień oraz 15 obszarów tematycznych. Wydarzenie tworzy przestrzeń do interdyscyplinarnej debaty, której celem jest włączenie długowieczności do polityki zdrowotnej, strategii gospodarczej i rozwoju nowoczesnego państwa.

Długowieczność w agendzie publicznej

Warsaw Longevity Forum 2026 oficjalnie otworzyli Rafał Rosiński, sekretarz stanu w Ministerstwie Cyfryzacji, Ireneusz Raś, sekretarz stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki, prof. Marek Postuła, dyrektor naukowy Forum i przewodniczący Rady Programowej, oraz Dominik Nowacki, reprezentujący INCONTRI – organizatora wydarzenia.

Udział przedstawicieli administracji rządowej w inauguracji Forum świadczy o rosnącym znaczeniu długowieczności w agendzie publicznej oraz dostrzeganiu potrzeby systemowej odpowiedzi na wyzwania związane z wydłużającym się życiem. Obecność wiceministrów reprezentujących resorty cyfryzacji oraz sportu i turystyki podkreśla, że zdrowa długowieczność wykracza poza obszar ochrony zdrowia, stając się zagadnieniem o strategicznym znaczeniu dla rozwoju państwa, gospodarki i społeczeństwa. Wymaga tym samym skoordynowanych działań międzyresortowych, długofalowej perspektywy oraz współpracy administracji publicznej ze środowiskiem naukowym i biznesem.

Długowieczność jako globalne wyzwanie z perspektywy Jego Ekscelencji Mohameda Ahmeda Salema Farea AlHarbiego, ambasadora Zjednoczonych Emiratów Arabskich w Rzeczypospolitej Polskiej

Międzynarodowy wymiar Warsaw Longevity Forum 2026 podkreśliło wystąpienie Jego Ekscelencji Mohameda Ahmeda Salema Farea AlHarbiego, ambasadora Zjednoczonych Emiratów Arabskich w Rzeczypospolitej Polskiej.

W swoim wystąpieniu ambasador zwrócił uwagę na fundamentalne znaczenie profilaktyki w kontekście wydłużania życia w zdrowiu. Podkreślił, że choć rozwój nauki i technologii odgrywa kluczową rolę, długowieczność wykracza daleko poza medycynę – to również budowanie społeczności, wzmacnianie więzi międzyludzkich oraz tworzenie warunków do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym, niezależnie od wieku.

Ambasador wskazał także na szczególne znaczenie współpracy międzynarodowej w obliczu globalnych przemian demograficznych. Żadne państwo nie dysponuje dziś wszystkimi odpowiedziami na wyzwania związane ze starzeniem się społeczeństw, dlatego tak istotne są dialog, wymiana wiedzy i wspólne poszukiwanie rozwiązań. W tym kontekście podkreślił wartość Warsaw Longevity Forum jako potrzebnej platformy międzynarodowej współpracy, wzajemnego uczenia się i wymiany doświadczeń.

Demokratyzacja medycyny długowieczności - Prof. Andrea B. Maier

Pierwszy dzień Warsaw Longevity Forum przyniósł wystąpienia międzynarodowych ekspertów, prezentujących różne perspektywy zdrowego starzenia się.

Jednym z najważniejszych punktów programu było wystąpienie prof. Andrei B. Maier, światowej ekspertki medycyny długowieczności związanej z National University of Singapore, poświęcone demokratyzacji medycyny longevity.

W centrum tej perspektywy znalazło się pytanie, jak zapewnić powszechny dostęp do osiągnięć współczesnej nauki, zaawansowanej diagnostyki oraz skutecznej profilaktyki, aby długie życie w zdrowiu nie pozostawało przywilejem nielicznych.

Międzynarodowa perspektywa Forum pozwoliła zestawić rozwój nauki z rzeczywistymi potrzebami społeczeństwa oraz wyzwaniami stojącymi przed współczesnymi systemami ochrony zdrowia.

Jak Polacy rozumieją długowieczność? Wyniki międzynarodowego badania HELO Survey

Jednym z istotnych wydarzeń pierwszego dnia była prezentacja polskiej części międzynarodowego badania HELO Survey, z udziałem prof. Andrei B. Maier oraz prof. Marka Postuły – dyrektora naukowego Warsaw Longevity Forum, przewodniczącego Rady Programowej wydarzenia i prezesa Polskiego Towarzystwa Medycyny Długowieczności.

Badanie koncentruje się na świadomości, wiedzy i postawach społeczeństwa wobec zdrowej długowieczności. Jego wyniki stanowią punkt wyjścia do dyskusji o tym, jak Polacy postrzegają proces starzenia się, jakie bariery napotykają w dbaniu o zdrowie oraz jaką rolę mogą odgrywać edukacja, profilaktyka i medycyna prewencyjna.

Diagnostyka laboratoryjna fundamentem medycyny długowieczności - ALAB laboratoria

Perspektywę nowoczesnej diagnostyki laboratoryjnej wniósł do debaty m.in. Maciej Gnatowski, dyrektor ds. innowacji w ALAB laboratoria oraz członek Rady Programowej Warsaw Longevity Forum.

Regularne badania profilaktyczne, monitorowanie biomarkerów starzenia oraz wykorzystanie cyfryzacji, automatyzacji i integracji danych medycznych to kluczowe obszary rozwoju współczesnej diagnostyki. Ich znaczenie w kontekście długowieczności polega na możliwości stopniowego przechodzenia od modelu medycyny reaktywnej, skoncentrowanej na leczeniu chorób, do modelu opartego na profilaktyce, wczesnej identyfikacji czynników ryzyka i indywidualizacji postępowania.

Zaangażowanie ALAB laboratoria, Sponsora Strategicznego Warsaw Longevity Forum, podkreśla istotną rolę diagnostyki laboratoryjnej w budowaniu systemowego podejścia do zdrowej długowieczności.

Medycyna, technologie i praktyczne fundamenty długiego życia

Istotną część pierwszego dnia Forum stanowiły zagadnienia związane z rozwojem medycyny prewencyjnej, diagnostyki spersonalizowanej oraz nowych technologii wspierających zdrowe starzenie się.

Wśród omawianych tematów znalazły się biologiczne mechanizmy starzenia, biomarkery, wczesna identyfikacja czynników ryzyka, wykorzystanie sztucznej inteligencji w ochronie zdrowia oraz możliwości przekładania najnowszych odkryć naukowych na praktykę kliniczną.

Szczególną uwagę poświęcono również zdrowiu kobiet w ramach ścieżki Women Longevity powered by Wysokie Obcasy, uwzględniającej specyficzne potrzeby zdrowotne kobiet na kolejnych etapach życia.

Praktycznym uzupełnieniem debat był cykl masterclassów skierowany do osób w wieku 30+, 40+, 50+ i 60+. Eksperci przedstawiali zagadnienia związane z diagnostyką, aktywnością fizyczną, żywieniem oraz budowaniem trwałych nawyków zdrowotnych, dostosowanych do poszczególnych etapów życia.

Długowieczność jako nowy motor rozwoju gospodarki

Wydłużające się życie oznacza fundamentalne zmiany w funkcjonowaniu gospodarki, rynku pracy, systemów emerytalnych i ubezpieczeniowych oraz modeli konsumpcji.

Pierwszego dnia eksperci dyskutowali o przyszłości finansowania ochrony zdrowia, ekonomicznym znaczeniu profilaktyki, bezpieczeństwie finansowym w perspektywie wielodekadowego życia oraz nowych modelach biznesowych odpowiadających na potrzeby zmieniającego się społeczeństwa.

Ważne miejsce w programie zajęły także zagadnienia związane z zarządzaniem wielopokoleniowymi organizacjami, projektowaniem przestrzeni sprzyjających

zdrowiu, rozwojem rynku nieruchomości oraz potencjałem sektora longevity hospitality.

Długowieczność staje się tym samym nie tylko wyzwaniem demograficznym, lecz także istotnym obszarem inwestycji, innowacji i rozwoju nowych usług.

Warsaw Longevity Startup Challenge

Pierwszego dnia odbył się również finał Warsaw Longevity Startup Challenge – inicjatywy wspierającej innowacyjne przedsięwzięcia, których celem jest wydłużanie życia w zdrowiu oraz poprawa jego jakości.

Do konkursu zgłoszono 15 projektów startupowych z obszaru długowieczności. Zakres tematyczny inicjatywy obejmuje m.in. medtech, healthtech, diagnostykę, profilaktykę zdrowotną oraz technologie cyfrowe wspierające zdrowe starzenie się.

Spośród zgłoszonych projektów wyłoniono pięciu finalistów, którzy zaprezentowali swoje rozwiązania przed jury złożonym z przedstawicieli świata inwestycji, technologii, ochrony zdrowia i biznesu.

Warsaw Longevity Startup Challenge tworzy przestrzeń do promocji innowacyjnych rozwiązań, nawiązywania relacji z potencjalnymi inwestorami oraz wspierania komercjalizacji projektów odpowiadających na wyzwania związane z wydłużającym się życiem. Inicjatywa łączy potencjał nauki i nowych technologii z możliwościami rynku, wspierając rozwój ekosystemu longevity.

Ogłoszenie zwycięzcy konkursu zaplanowano na drugi dzień Forum.

Networking i współpraca międzysektorowa

Zwieńczeniem pierwszego dnia wydarzenia był Business Mixer – spotkanie networkingowe w formule koktajlowej, które stworzyło przestrzeń do wymiany doświadczeń, budowania relacji biznesowych oraz inicjowania współpracy pomiędzy przedstawicielami różnych sektorów.

Spotkanie stanowiło naturalne uzupełnienie programu merytorycznego Forum, umożliwiając kontynuowanie rozmów zapoczątkowanych podczas wystąpień i debat w mniej formalnej atmosferze.

Warsaw Longevity Forum – wspólna inicjatywa administracji, nauki i biznesu

Rangę Warsaw Longevity Forum 2026 podkreśla szerokie zaangażowanie administracji publicznej, samorządów, instytucji naukowych oraz organizacji gospodarczych i branżowych.

Wydarzenie zostało objęte patronatami honorowymi Ministra Zdrowia, Ministra Cyfryzacji, Ministra Rozwoju i Technologii, Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Ministra Sportu i Turystyki oraz Prezydenta m.st. Warszawy.

W gronie patronów honorowych znalazły się również m.in. Województwo Mazowieckie, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości, Związek Miast Polskich, International Institute of Longevity,

Business Centre Club, Polska Organizacja Turystyczna, Polski Związek Firm Deweloperskich, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego oraz Uczelnia Łazarskiego.

Sponsorem Strategicznym Warsaw Longevity Forum jest ALAB laboratoria, a Partnerem Wydarzenia – Grupa LUX MED.

Wśród podmiotów wspierających Forum znajdują się również Nationale-Nederlanden, PKO Bank Polski, Erste, Technogym, Nestlé, Pracuj.pl, Unum, Columna Medica oraz St Monica Trust.

Rekomendowanym Przewoźnikiem Wydarzenia są Polskie Linie Lotnicze LOT.

Strategicznym Partnerem Medialnym Warsaw Longevity Forum jest Ringier Axel Springer Polska, wydawca m.in. „Forbes" i „Newsweek". Partnerem ścieżki Women Longevity są „Wysokie Obcasy".

Zaangażowanie tak szerokiego grona instytucji i organizacji odzwierciedla interdyscyplinarny charakter Forum oraz rosnące znaczenie długowieczności w debacie publicznej, naukowej i gospodarczej.

W stronę wspólnej strategii długowieczności

Pierwszy dzień Warsaw Longevity Forum pokazał, jak szerokiego i wielosektorowego podejścia wymagają wyzwania związane ze starzeniem się społeczeństwa.

Rozwój medycyny i technologii jest jednym z elementów tej transformacji. Równie istotne pozostają dostępność profilaktyki, edukacja zdrowotna, bezpieczeństwo finansowe, środowisko życia, aktywność zawodowa oraz odpowiednio przygotowane instytucje publiczne.

Warsaw Longevity Forum to przestrzeń, w której długowieczność przestaje być wyłącznie indywidualną aspiracją, a staje się jednym ze strategicznych kierunków rozwoju współczesnych społeczeństw.

Przed nami drugi dzień Warsaw Longevity Forum

25 listopada uczestnicy Forum będą kontynuować dyskusje dotyczące przyszłości zdrowia, gospodarki i polityk publicznych. W programie znajdą się kolejne wystąpienia międzynarodowych ekspertów, debaty poświęcone innowacjom w ochronie zdrowia oraz sesje dotyczące społecznych i ekonomicznych konsekwencji wydłużającego się życia.

Ważnym elementem drugiego dnia będą sesje naukowe Polskiego Towarzystwa Medycyny Długowieczności, poświęcone najnowszym osiągnięciom nauki oraz praktycznym aspektom medycyny longevity, a także ogłoszenie zwycięzcy Warsaw Longevity Startup Challenge.

O Warsaw Longevity Forum

Warsaw Longevity Forum to międzynarodowe wydarzenie poświęcone długowieczności, łączące przedstawicieli nauki, medycyny, biznesu, technologii, finansów i administracji publicznej. Jego celem jest rozwijanie

interdyscyplinarnego dialogu oraz wspieranie rozwiązań umożliwiających dłuższe życie w zdrowiu, sprawności i niezależności.

24–25 listopada 2026 r.

DoubleTree by Hilton Hotel & Conference Centre Warsaw

Pełny program wydarzenia: https://4longevity.pl/agenda

Więcej informacji: https://4longevity.pl